



4

Перспективное меню на 20 дней.
Ясти-сад №1
Зимне - весенний период.



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная ячневая с м/сл Молоко Батон с маслом Напиток «Витаминка»	Каша молочная геркулесовая с м/с Какао на молоке Батон с маслом Фрукты	Суп молочный вермишелевый с м/с Молоко Батон с маслом Витаминизированный напиток	Каша молочная пшенная с м/с Какао на молоке Батон с маслом Фрукты	Омлет Какао на молоке Батон с маслом Хлеб пшеничный Напиток лимонный
10.00					
Обед	Салат с овощами I Суп фасолевого на кур/бул II Куринное рагу- каша Артек III Компот ягодный Хлеб пшеничный, ржаной	Овощная нарезка I Свекольник со сметаной на кур/ бул II Тефтели рыбная, гарнир-рис с овощами Напиток «Денсаулык» Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из вареных овощей с р/м Рисовый 12 суп с морковью на м/к бул Домашнее жаркое с мясом Компот с/фр Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из капусты с р/м Борщ со сметаной на м/к бул Куррица порционная гарнир-трешка отварная Компот «Изюминка» Хлеб пшеничный, ржаной	Салат морковь с изюмом с р/м Суп лапша на кур/бул Биточки мясные, гороховое поре Компот с/фр Хлеб пшеничный, ржаной
Полдник	Молоко Плошка сладкая	Молоко печенье	Молоко бублик	Кисломолочный продукт печенье	Молоко Шарлотка с яблоком
Ужин	Рожки отварные с сыром м/сл Чай сладкий Хлеб пшеничный	Тефтели мясная гарнир-макаронны Чай сладкий Хлеб пшеничный	Сырники творожные со сметаной Чай сладкий	Котлета из минтая гарнир-пшено отварное Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	Каша молочная манная Чай сладкий Хлеб пшеничный

Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредоставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.

«БЕКІТІЛДІ»
ҚОСТАНАЙ ОБЛЫСЫ АҚМАСЫНЫҢ «ҚОСТАНАЙ»
ҚОСТАНАЙ ОБЛЫСЫ АҚМАСЫНЫҢ «ҚОСТАНАЙ»
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ «ҚОСТАНАЙ» КЛАСЫ
БІЛІМ РЕСУРСЫНЫҢ «ҚОСТАНАЙ» КМҚК
Директор Л.В. Испамбетова



Перспективное меню на 20 дней.
Ясли-сад №1

Зимне-весенний период

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак		Каша молочная геркулес с м/слив Какао на молоке Батон с маслом.		Каша молочная пшенная с м/сл Чай фруктовый Хлеб пшеничный		Каша молочная полтавка с м/слив Какао на молоке Батон с джемом, маслом.		Каша молочная 5 злаков с м/сл Молоко Батон с маслом	
10.00		Фрукты		Фрукты		Изюм		Витаминный напиток	
Обед		Салат «Зайка» с м/раст. I Суп овощной с картофелем и зеленым горошком на кур.б-не II курица с овощами Каша гречневая- гарнир III Компот с/фр хлеб ржаной, пшеничный		Овощная нарезка. I Суп «хаччо» на м/к.бул II Азу мясное, гарнир- картофельное пюре III Фруктово-ягодный напиток хлеб ржаной, пшеничный		Салат «Здоровье» с м/раст. I Суп с вермишелью на м/кос. бул II Ленивые голубцы в том соусе III Компот ягодный хлеб ржаной, пшеничный		Салат из моркови и капусты с м/раст. I Ци со сметаной на м/кос. бул. II Гуляш с мясом, гарнир- перловка III Компот из св яблок хлеб ржаной, пшеничный	
Подник		Молоко, выпечка		Кисломолочный продукт, выпечка		Молоко, бублик		Кисломолочный продукт печенье	
Ужин		Салат из капусты с м/раст, Картофель тушеный Ряженка хлеб пшеничный		Омлет с овощами		Морковно-творожная запеканка со сметаной Чай сладкий хлеб пшеничный.		Фишболы рыбные – макаронны отварные с м/с Хлеб пшеничный Чай с лимоном	
								Бухарский плов с м/сл Чай фруктовый Хлеб пшеничный	



«УТВЕРЖДЕНО»
КМҚК «Ясли сад № 1»
отдел образования Костанай
Управления образования акимата
Костанайской области
Директор Л.В. Испамбетова



**Перспективное меню на 20 дней.
Ясли-сад №1**



Зимне-весенний период.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная пшеница с м/слив Какао на молоке Батон с маслом, сыром.	Каша молочная Геркулес, с м/слив Чай сладкий Батон с маслом.	Суп молочный с крупой с м/сл Вареное яйцо Какао на молоке Батон с маслом	Каша молочная полтавка с м/слив Чай сладкий Батон с маслом	Каша молочная Аутек с м/слив Какао на молоке Батон с маслом
10.00	Напиток лимонный	Фрукты	Витаминный напиток	Фрукты	Напиток яблочно-лимонный
Обед	Салат свекольный с м/раст. I Борщ с фасолью на м/бул II Плов с мясом III Компот Изюминка хлеб ржаной, пшеничный	Салат морковный с чесночком с р/м. I Суп рисовый с овощами на м/кос. бул. II Тефтели мясная, капуста тушеная III Компот из с /фр хлеб ржаной, пшеничный	Овощная нарезка I Свекольник со сметаной на курин.бул. II Курица с овощами, гарнир-трюневый III Напиток» Денсаулық» хлеб ржаной, пшеничный	Салат «Горное сияние» с м/раст. I Суп с фасолью м.к. б-не II Домашнее жаркое с мясом III Компот с/фр хлеб ржаной, пшеничный	Салат из вареных овощей с м/раст. I Рассольник со сметаной на м/кос. бул. II Бефстроганов, пшеничный гарнир III Компот яблочный хлеб ржаной, пшеничный
Полдник	Молоко, Выпечка	Кисломолочный продукт печенье	Молоко выпечка	Кисломолочный продукт бублик	Молоко печенье
Ужин	Овоши тушеные Чай фруктовый Хлеб пшеничный	Сырники творожные с изюмом со сметаной Чай фруктовый	Макароны с сыром с маслом Чай фруктовый Хлеб пшеничный	Салат из капусты с м/р Котлета из минтая гарнир-рис с овощами Чай с лимоном хлеб пшеничный	Ленивые вареники с молочно-сметанным соусом Чай фруктовый