

«Утверждено»
И.о Заведующей КГКП «Ясли-сад №1 отдела образования
города Костаная» Управления образования акимата
Костанайской области
_____ Жангонова А.Б.

Перспективное меню зима –весна 2024 -2025 года.

Дни недели	Завтрак	10 ч	Обед	Полдник	Ужин
1 день	1.Макароны с сыром сл/м. 2.Какао с молоком с сахаром 3.Батон с маслом слив.	Сок	1.Салат свекольный с чесноком (р/м). 2.Борщ с фасолью на м/к б-не со сметаной 3.Плов с мясом 4. Компот из сухофруктов с сахаром. Хлеб пшеничный, ржаной	1.Молоко 2.Булочка домашняя с изюмом	1.Овощи тушеные. 2. Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный.
2 день	1.Каша молочная геркулес .2. Кофейный напиток с молоком и сахаром 3. Батон с маслом	Сок	1.Салат морковный с чесноком на р/м. 2.Суп с лазанками на м/к б/не 3.Тефтеля, гарнир капуста тушенная с фасолью 4. Компот с сухофруктами. Хлеб пшеничный, ржаной	1.Кефир 2.Печенье	1. Вареники ленивые с творогом , молочно сметанный подлив. 2.Чай с сахаром и молоком.
3 день	1.Каша манная с молоком 2. Какао с молоком 3. Батон с маслом и сыром	Яблоко	1.Салат капуста с чесноком на р/м. 2.Рассольник на м/к бульоне со сметаной 3.Зраза с яйцом, гарнир гречка с том. подливом 4. Компот из сухофруктов. Хлеб пшен., ржаной	1.Молоко 2.Вафля	1.Вареники с картофелем 2.Чай сладкий
4 день	1.Каша полтавка с молоком 2.Кофейный напиток с молоком и сахаром 3. Батон с маслом.	Сок	1. Салат луковый с р/м. 2.Суп с клецками на курином бульоне 3.Овощное рагу с мясом (курица) 4.Компот из сухофруктов . Хлеб пшеничный, ржаной	1.Кисель 2.Печенье	1.Котлета рыбная, рис припущенный 2. Чай с лимоном 3.Хлеб пшеничный.
5 день	1.Каша ячневая с мол. 2.Какао с молоком,с сахаром. 3.Батон с маслом и сыром	Груша	1.Салат из вареной моркови свеклы на р/м 2.Суп овощной с зеленым горошком м/к бульоне 3.Бефстроганов, гарнир пшено 4.Компот. Хлеб пшен., ржаной	1.Йогурт 2.Пряник	1. Морковно-творожная запеканка, сладкий подлив 2.Чай с молоком.

6день	1.Омлет натуральный. 2.Салат морковный с чесноком на р/м. 3.Кофейный напиток 4.Батон с маслом	Сок	1.Салат свекольный с р/м. 2.рассольник со сметаной на м/к б-не. 3.Лапшевник с мясом, мол-сметанный подлив. 4.Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	1.Молоко 2.Плюшка сладкая	1. Каша пшеничная молочная с сахаром 2.Чай с молоком 3.Хлеб пшеничный
7день	1.Каша геркулес на молоке. 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом.	Сок	1.Салат капуста с чесноком на р/м.. 2Суп гороховый с гречками на м/к б-не . 3.Язык отварной, картоф. пюре, мол-см подлив 4. Компот из сухофруктов. Хлеб пшен., ржаной	1.Кисель 2.Печенье	1.Макароны с сыром 2.Чай с молоком.
8день	1.Гречка с молоком сл.м.. 2.Кофейный напиток с молоком и сахаром . 3.Батон с маслом.	Банан	1.Салат морковный с чесноком на р/м 2. Суп с лазанками на курином б-не. 3.Ленивые голубцы с мясом (курица) 4. Компот из сухофруктов. Хлеб пшен., ржаной	1.Кисель 2.Печенье	1.Вареники с картофелем, белый соус 2. Чай с молоком.
9день	1 Вермишель с молоком со сл.м. 2Кофейный напиток с молоком, с сахаром. 3. Батон с маслом	Яблоко	1.Салат капуста с чесноком на р/м. 2.Щи на м/к. б-не со сметаной 3.Азу с мясом. Гарнир гречка со сл. маслом. 4. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	1.Кисель 2. Печенье	1.Тефтеля рыбная с картофельным пюре 2.Чай с лимоном с сахаром. Хлеб пшеничный.
10ден	1. Каша полтавка на молоке. 2.Какао с молоком и сахаром. 3.Батон с маслом и сыром.	Груша	1.Салат морковный с чесноком с р/м . 2. Свекольник на м/к б-не со сметаной 3. Мясо по -казахски 4.Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	1.Йогурт 2.Печенье	1.Плов бухарский 2. Чай с молоком с сахаром.

Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.