

«БЕКІТІЛДІ»
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының «Қостанай қаласы
білім бөлімінде №1 Бөбекжайы» КМҚК
Директор Л.В. Испамбетова



1

«УТВЕРЖДЕНО»
КРКП «Ясли сад №1»
отдела образования Костанай
Управления образования акимата
Костанайской области
Директор Л.В. Испамбетова



№1 Бөбекжайы 20 күндік перспективалық мәзірі
Қысқы-көктемгі кезең

Тағамдар / Күндер	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сары май қосылған «Сөкті» сүт ботқасы. Сүт қосылған какао. Май және ірімшік жағылған батон.	Сары май қосылған «Геркулес» сүт ботқасы. Тәтті шай. Май жағылған батон.	Сары май қосылған вермишельді сүт көже. Сүт қосылған какао. Май жағылған батон.	Сары май қосылған «Полтавка» сүт ботқасы. Тәтті шай. Май жағылған батон.	Сары май қосылған «Полтавка» сүт ботқасы. Сүт қосылған какао. Май жағылған батон.
10.00 (Екінші таңғы ас)	Лимон сусыны	Жемістер	Витаминді сусын	Жемістер	Алма-лимон сусыны
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты. 1. Ет сорпасындағы бұршақ қосылған борщ. 2. Ет қосылған палау. 3. «Изюминка» компоты. Қара бидай және бидай наны.	Сарымсақ және өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. 1. Сүйек сорпасындағы көкөніс пен күріш көжесі. 2. Ет котлетасы, бұқтырылған қырыққабат. 3. Кептірілген жемістерден жасалған компот. Кара бидай және бидай нан	Көкөністер. 1. Тауық сорпасындағы қаймақ қосылған қызылша көжесі (свекольник). 2. Көкөніс қосылған тауық еті, қарақұмық гарнирі. 3. «Денсаулық» сусыны. Карабидай және бидай нан	Өсімдік майы қосылған «Горное солнце» салаты. 1. Ет сорпасындағы бұршақ көжесі. 2. Ет қосылған үй стиліндегі қуырдақ (жаркое). 3. Кептірілген жемістер компоты. Кара бидай және бидай нан.	Өсімдік майы қосылған піскен көкөністер салаты. 1. Сүйек сорпасындағы қаймақ қосылған рассольник. 2. Бефстроганов, макарон гарнирі. 3. Алма компоты. Кара бидай және бидай нан
Бессін (Полдник)	Сүт, пісірме (выпечка).	Қышқыл сүт өнімі, печенье.	Сүт, үй тоқашы.	Қышқыл сүт өнімі, бублик.	Сүт, печенье.
Кешкі ас	Бұқтырылған көкөністер. Жеміс шайы. Бидай наны.	Қоюлатылған сүт қосылған «Корольдік» ватрушкасы. Тәтті шай.	Сары май және ірімшік қосылған макарон. Қарақат (кюква) шайы. Бидай наны.	Минтай балығынан жасалған котлета, көкөніс қосылған күріш гарнирі. Лимон қосылған шай. Бидай наны.	Қаймақ тұздығымен жалқау варениктер. Жеміс шайы.

**Перспективное меню на 20 дней.
Ясли-сад №1
Зимне-весенний период.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная пшеничная с м/слив Какао на молоке Батон с маслом, сыром.	Каша молочная Геркулес, с м/слив Чай сладкий Батон с маслом.	Суп молочный с крупой с м/сл Вареное яйцо Какао на молоке Батон с маслом	Каша молочная полтавка с м/слив Чай сладкий Батон с маслом	Каша молочная Артек с м/слив Какао на молоке Батон с маслом
10.00	Напиток лимонный	Фрукты	Витаминный напиток	Фрукты	Напиток яблочно- лимонный
Обед	Салат свекольный с м/раст. I Борщ с фасолью на м/бул II Плов с мясом III Компот Изюминка хлеб ржаной, пшеничный	Салат морковный с чесноком с р/м. I Суп рисовый с овощами на м/кос. бул. II Тефтеля мясная, капуста тушеная III Компот из с /фр хлеб ржаной, пшеничный	Овощная нарезка I Свекольник со сметаной на курин.бул. II Курица с овощами, гарнир-гречневый III Напиток» Денсаулык» хлеб ржаной, пшеничный	Салат «Горное сияние» с м/раст. I Суп с фасолью м.к. б-не II Домашнее жаркое с мясом III Компот с/фр хлеб ржаной, пшеничный	Салат из вареных овощей с м/раст. I Рассольник со сметаной на м/кос. бул. II Бефстроганов, пшеничный гарнир III Компот яблочный хлеб ржаной, пшеничный
Полд ник	Молоко, Выпечка	Кисломолочный продукт печенье	Молоко выпечка	Кисломолочный продукт бублик	Молоко печенье
Ужин	Овощи тушеные Чай фруктовый Хлеб пшеничный	Сырники творожные с изюмом со сметаной Чай фруктовый	Макароны с сыром с маслом Чай фруктовый Хлеб пшеничный	Салат из капусты с м/р Котлета из минтая гарнир-рис с овощами Чай с лимоном хлеб пшеничный	Ленивые вареники с молочно-сметанным соусом Чай фруктовый
Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредоставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции					

№1 Бөбекжайы 20 күндік перспективалық мәзірі
Қысқы-көктемгі кезең

Тамақтану уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сүтке піскен геркулес ботқасы (сары маймен), Сүтті какао, Май жағылған батон.	Сүтке піскен тары ботқасы (сары маймен), Тәтті шай, Бидай наны.	Сүтке піскен «Полтавка» ботқасы (сары маймен), Сүтті какао, Май және ірімшік қосылған батон.	Сүтке піскен 5 дәнді дақыл ботқасы (сары маймен), Сүт, Май жағылған батон.	Сүтке піскен күріш ботқасы (сары маймен), Сүтті какао, Май және ірімшік қосылған батон.
10.00	«Изюминка» сусыны	Жемістер	Мейіз	Витаминді сусын	Лимон және жаңа піскен алма қосылған сусын
Түскі ас	«Зайка» салаты (өсімдік майымен).1. Көк бұршақ және картоп қосылған көкөніс сорпасы (тауық сорпасында).2. Көкөніс қосылған тауық еті, қарақұмық ботқасы (гарнир).3. Кептірілген жемістерден жасалған компот, қара бидай және бидай наны.	Жаңа піскен көкөністерден жасалған салат.1. «Харчо» сорпасы (ет сорпасында).2. Еттен жасалған азу, картоп езбесі (гарнир).3. Жеміс-жидек сусыны, қара бидай және бидай наны.	«Здоровье» салаты (өсімдік майымен).1. Кеспе сорпа (ет-сүйек сорпасында).2. Томат тұздығындағы жалқау голубцылар.3. Кептірілген жемістерден жасалған компот, қара бидай және бидай наны.	Сәбіз бен қырыққабаттан жасалған салат (өсімдік майымен).1. Қаймақ қосылған ши (ет-сүйек сорпасында).2. Еттен жасалған гуляш, арпа ботқасы (гарнир).3. Жаңа піскен алмадан жасалған компот, қара бидай және бидай наны.	Көкөніс тілімдері (өсімдік майымен).1. Қаймақ қосылған қызылша сорпасы (ет сорпасында).2. Томат тұздығындағы гуляш, бұршақ езбесі (гарнир).3. Кептірілген жемістерден жасалған компот, қара бидай және бидай наны.
Бесін ас (Полдник)	Сүт, картоп қосылған бәліш.	Қышқыл сүт өнімі, пісірме (выпечка).	Сүт, тоқаш (бублики).	Қышқыл сүт өнімі, печенье.	Сүт, печенье.
Кешкі ас	Бұқтырылған картоп, Жеміс шайы, Бидай наны.	Картоп қосылған омлет, Мүкжидек (кюква) сусыны, Бидай наны.	Қаймақ қосылған сүзбе варениктері, Тәтті шай, Бидай наны.	Балық фишболдары, пісірілген макарон (сары маймен), Бидай наны, Лимон қосылған шай.	Бұхара палауы (сары маймен), Жеміс шайы, Бидай наны.

**Перспективное меню на 20 дней.
Ясли-сад №1**

Зимне-весенний период

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная геркулес с м/слив Какао на молоке Батон с маслом.	Каша молочная пшеничная с м/сл Чай фруктовый Хлеб пшеничный	Каша молочная полтавка с м/слив Какао на молоке Батон с джемом, маслом.	Каша молочная 5 злаков с м/сл Молоко Батон с маслом	Каша молочная рисовая с м/сл Какао на молоке Батон с маслом, сыром.
10.00	Напиток «Изюминка»	Фрукты	Изюм	Витаминный напиток	Напиток лимонный
Обед	Салат «Зайка» с м/раст. I Суп овощной с картофелем и зеленым горошком на кур.б-не II курица с овощами Каша гречневая- гарнир III Компот с/фр хлеб ржаной, пшеничный	Овощная нарезка. I Суп «харчо» на м/к .бул II Азу мясное, гарнир-картофельное пюре III Фруктово-ягодный напиток хлеб ржаной, пшеничный	Салат «Здоровье» с м/раст. I Суп с вермишелью на м/кос. бул II Ленивые голубцы в том соусе III Компот ягодный хлеб ржаной, пшеничный	Салат из моркови и капусты с м/раст. I Щи со сметаной на м/кос. бул. II Гуляш с мясом, гарнир- перловка III Компот из св яблок хлеб ржаной, пшеничный	Салат из капусты с м/раст. I Свекольник со сметаной на кур. бул. II Курица в томатном соусе, гарнир- гороховое пюре III Компот из сухофруктов хлеб ржаной, пшеничный
Полдник	Молоко, выпечка	Кисломолочный продукт, выпечка	Молоко, бублик	Кисломолочный продукт печенье	Молоко, печенье
Ужин	Салат из капусты с м/раст, Картофель тушеный Ряженка хлеб пшеничный	Омлет с овощами	Морковно-творожная запеканка со сметаной Чай сладкий хлеб пшеничный.	Фишболы рыбные – макаронные отварные с м/с Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Бухарский плов с м/сл Чай фруктовый Хлеб пшеничный

Ескерту: Өнім берушілердің өнімді толық жеткізбеуіне немесе осы өнім түріне қажетті ілеспе құжаттардың ұсынылмауына байланысты тағамдарды алмастыру құқығын өзімізге қалдырамыз./Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредоставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции

«БЕКІТІЛДІ»
Қостанай облысы әкімінің
білім басқармасының «Қостанай қаласы
білім бөлімінің №1 Бөбекжайы» КМҚК
Директор *Л.В. Исламбетова*



3

№1 Бөбекжайы 20 күндік перспективалық мәзірі
Қысқы-көктемгі кезен

«УТВЕРЖДЕНО»

КГКП «Ясли-сад №1»
отдела образования Костанай
Управления образования акимата
Костанайской области
Директор *Л.В. Исламбетова*



Тамақтану уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас (Завтрак)	Сүтте піскен жүгері ботқасы (сары маймен). Сүтті какао. Май жағылған батон, ірімшік.	Сүтте піскен тары ботқасы (сары маймен). Сүт. Май жағылған батон.	Сүтте піскен арпа ботқасы (сары маймен). Сүтті какао. Май жағылған батон.	Омлет. Тәтті шай. Май жағылған батон, ірімшік.	Сүтте піскен «Дружба» ботқасы (қант және сары маймен). Сүтті какао. Май жағылған батон.
10:00	Витаминді сусын	Мейіз	Жемістер	«Денсаулық» сусыны	Жемістер
Түскі ас (Обед)	«Бурячок» салаты (өсімдік майымен). 1. Көже (ет сорпасындағы картоп сорпасы). 2. Сиыр етінен палау. 3. Жеміс-жидек сусыны. Қара бидай және бидай наны.	«Мейіз қосылған қызылша» салаты (өсімдік майымен). 1. Қаймақ қосылған қызылша сорпасы (сүйек сорпасында). 2. Ет биточкилері, картоп пюресі. 3. Кептірілген жемістерден жасалған компот. Қара бидай және бидай наны.	Пісірілген көкөністер салаты (өсімдік майымен). 1. Кептірілген нан қосылған бұршақ сорпасы (тауық сорпасында). 2. Көкөністер қосылған тауық еті, гарнир – макарон. 3. Лимон сусыны. Қара бидай және бидай наны.	Сәбіз салаты (өсімдік майымен). 1. Үй кеспесі сорпасы (сүйек сорпасында). 2. Сиыр етінен бефстроганов, гарнир – көкөністер қосылған күріш. 3. Кептірілген жемістерден жасалған компот. Қара бидай және бидай наны.	«Қысқы» салат (қырыққабат + сәбіз, өсімдік майымен). 1. Қаймақ қосылған ши (сүйек сорпасында). 2. Көкөністер және картоп пюресі қосылған балық таяқшалары. 3. Лимон қосылған шай. Қара бидай және бидай наны.
Бесін ас (Полдник)	Сүт, печенье	Сүт, бублик	Қышқыл сүт өнімі, пісірме (выпечка)	Сүт, алма қосылған шарлотка	Қышқыл сүт өнімі, печенье
Кешкі ас (Ужин)	Үрмебұршақ қосылған көкөніс рагуы (сары маймен). Қант қосылған шай. Бидай наны.	Қоюлатылған сүт қосылған «Корольдік» ватрушкасы. Тәтті шай.	Көкөністер қосылған қарақұмық. Сүт. Бидай наны.	Сүтте піскен манна ботқасы (сары маймен). Тәтті шай. Бидай наны.	Шницель, гарнир – сары май қосылған макарон. Жеміс шайы. Бидай наны.

Перспективное меню на 20 дней
Зимне - весенний период.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная кукурузная с м/слив Какао на молоке Батон с маслом, сыром.	Каша молочная пшеничная с м/слив Молоко Батон с маслом.	Каша молочная ячневая с м/слив, Какао на молоке Батон с маслом	Омлет с овощами Чай сладкий Батон с маслом, сыр	Каша Дружба молочная с м/слив с сахаром, Какао на молоке батон с маслом.
1 0	Напиток витаминный	Изюм	Фрукты	Напиток «Денсаулык»	Фрукты
Обед	Салат Бурячок с м/раст. I Суп картофельный на кур. бул. II Плов с мясом птицы III Напиток фруктово-ягодный хлеб ржаной, пшеничный	Салат « Горное сияние» с м/раст. I Свекольник со сметаной на м/кос. бул. II Биточки мясные, картофельное пюре III Компот из сухофруктов хлеб ржаной, пшеничный	Салат из вареных овощей с м/раст. I Суп гороховый с гречками на кур.бул. II Курица с овощами, отварная вермишель III Напиток лимонный хлеб ржаной, пшеничный	Салат из моркови с м/раст. I Суп лапша домашняя на м/кос. бул. II Бефстроганов из говядины, гарнир – рис с овощами III Компот из сухофруктов хлеб ржаной, пшеничный	Салат «Зимний» (капуста + морковь) с м/раст. I Щи со сметаной на м/кос. бул. II Рыбные палочки с овощами с отварным картофелем III Чай с лимоном хлеб ржаной, пшеничный
Полдник	Молоко, печенье	Молоко бублик	Кисломолочный продукт, выпечка	Молоко Шарлотка с яблоком	Кисломолочный продукт, печенье
ужин	Рагу овощное с фасолью с м/слив, Чай с сахаром, хлеб пшеничный.	Запеканка из творога с яблоком со сметаной Чай сладкий	Гречка с овощами Молоко Хлеб пшеничный	Каша молочная манная с м/слив Чай сладкий Хлеб пшеничный	Шницель, гарнир – каша Артек Чай фруктовый Хлеб пшеничный

Ескерту: Өнім берушілердің өнімді толық жеткізбеуіне немесе осы өнім түріне қажетті ілеспе құжаттардың ұсынылмауына байланысты тағамдарды алмастыру құқығын өзімізге қалдырамыз./Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредоставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции

«БЕКІТІЛДІ»
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының «Қостанай қаласы
білім бөлімінің №1 Бөбекжайы» КМҚК
Директор  Д.В.Испамбетова



4
№1 Бөбекжайы 20 күндік перспективалық мәзірі
Қысқы-көктемгі кезең

«УТВЕРЖДЕНО»
КГКП «Ясли сад №1»
отдела образования Костанай
Управления образования акимата
Костанайской области
Директор  Д.В.Испамбетова



Күн реті	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сүтте піскен арпа ботқасы Сүт Май жағылған батон	Сүтте піскен сұлы (геркулес) ботқасы Сүт қосылған какао Май жағылған батон	Сүтте піскен кеспе көже Сүт Май жағылған батон	Сүтте піскен тары ботқасы Сүт қосылған какао Май жағылған батон	Омлет Сүт қосылған какао Май жағылған батон Бидай наны
10:00	«Витаминка» сусыны	Жемістер	Витаминдендірілген сусын	Жемістер	Лимон сусыны
Түскі ас	Көкөніс салаты 1. Тауық сорпасындағы бұршақ көже 2. Тауық рагуі және полтавка ботқасы 3. Жидек компоты Бидай және кара бидай наны	Көкөністер тілімі 1. Борщ (қаймақпен, ет сорпасында) 2. Гуляш, гарнир – арпа жармасы «Денсаулық» сусыны Бидай және кара бидай наны	Піскен көкөністерден жасалған салат (өсімдік майымен) Күріш пен көкөніс қосылған ет сорпасы Ет қосылған үй тағамы (жаркое) Кептірілген жемістер компоты Бидай және кара бидай наны	Өсімдік майымен араласқан қырыққабат салаты 1. Свекольник (қызылша көже) қаймақпен 2. Балық тефтелиі, гарнир – көкөніс қосылған күріш 3. «Изюминка» компоты Бидай және кара бидай наны	Мейіз бен сәбіз салаты (өсімдік майымен) 1. Тауық сорпасындағы кеспе көже 2. Ет биточкиі, бұршақ езбесі (пюре) 3. Кептірілген жемістер компоты Бидай және кара бидай наны
Бесін ас	Сүт Тәтті тоқаш	Сүт Печенье	Сүт Тоқаш (бублик)	Қышқыл сүт өнімі Печенье	Сүт Алма қосылған шарлотка
Кешкі ас	Сыр қосылған пісірілген рожки Тәтті шай Бидай наны	Тәтті шай Бидай наны	Қаймақ қосылған сүзбеден жасалған сырниктер Тәтті шай	Ет гуляшы Гарнир – макарон Лимон қосылған шай Бидай наны	Сүтте піскен манна ботқас Тәтті шай Бидай наны

Перспективное меню на 20 дней.
Ясли-сад №1
Зимне - весенний период.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная ячневая с м/сл Молоко Батон с маслом	Каша молочная геркулесовая с м/с Какао на молоке Батон с маслом	Суп молочный вермишелевый с м/с Молоко Батон с маслом	Каша молочная пшенная с м/с Какао на молоке Батон с маслом	Омлет Какао на молоке Батон с маслом Хлеб пшеничный
10.00	Напиток «Витаминка»	Фрукты	Витаминизированный напиток	Фрукты	Напиток лимонный
Обед	Салат с овощами I Суп фасолевый на кур/бул II Куриное рагу- каша Артек III Компот ягодный Хлеб пшеничный, ржаной	Овощная нарезка I Свекольник со сметаной на кур/ бул II Тефтеля рыбная, гарнир-рис с овощами Напиток «Денсаулык» Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из вареных овощей с р/м Рисовый 12 суп с морковью на м/к бул Домашнее жаркое с мясом Компот с/фр Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из капусты с р/м Борщ со сметаной на м/к бул Курица порционная гарнир-гречка отварная Компот «Изюминка» Хлеб пшеничный, ржаной	Салат морковь с изюмом с р/м Суп лапша на кур/бул Биточки мясные, гороховое пюре Компот с/фр Хлеб пшеничный, ржаной
Полдник	Молоко Плюшка сладкая	Молоко печенье	Молоко бублик	Кисломолочный продукт печенье	Молоко Шарлотка с яблоком
Ужин	Рожки отварные с сыром м\сл Чай сладкий Хлеб пшеничный	Тефтеля мясная гарнир-макароны Чай сладкий Хлеб пшеничный	Сырники творожные со сметаной Чай сладкий	Котлета из минтая гарнир-пшено отварное Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	Каша молочная манная Чай сладкий Хлеб пшеничный

Ескерту: Өнім берушілердің өнімді толық жеткізбеуіне немесе осы өнім түріне қажетті ілеспе құжаттардың ұсынылмауына байланысты тағамдарды алмастыру құқығын өзімізге қалдырамыз./ **Примечание:** оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредоставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.